



Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeitstraining

für die Jahrgänge 2001 – 2008



Dienstags von 18.00 – 19.15 Uhr mit Katharina Mecner (Beginn 02.04.2019)
Mittwochs von 18.00 – 19.15 Uhr mit Marc Haubensack (Beginn 03.04.2019)

Treffpunkt 17.45 Uhr am Clubhaus

Bitte Laufschuhe mitbringen!

Anmeldungen bitte direkt an Marek oder an sport@tcmarkwasen.de